



文教ペンギンルーム

「子育てトライアングルあいあい」 ニュース 2024年2月号



まだまだ寒い日が続いていますが、お元気でお過ごしでしょうか。2月の文教ペンギンルームの予定が決まりましたのでお知らせします。どうぞよろしくお願いいたします。

★文教ペンギンルーム 2月の活動予定★



- ①2月7日(水) ママサポートプログラム③
10:40~12:00 リフレーミング ~ポジティブなイメージに置き換える~
対象：0~5歳位までのお子さんをもつお母さん
担当：西野 美穂・三宅 彩枝

申込×切2/2(金)
〔定員：5組〕

(このプログラムでは、子育てのストレスを軽減し、より楽しく子育てをするためのヒントについて参加者の皆さんと語り合いながら考えていきます。託児はありませんが、お子さんとご一緒に参加していただいても大丈夫です。)

- ②2月21日(水) 絵本の楽しさ、遊びの楽しさ②
10:40~12:00 ~絵本から広がる遊びを楽しもう!~



申込×切2/16(金)
〔定員：10組〕

対象：子育て中の保護者
こども発達学科学生・こども発達学研究科大学院生
話題提供：岡田 詩織 (元保育士、元幼稚園教諭、
知育レクリエーションインストラクター)

(絵本の楽しみ方に加え、絵本収納のポイントなど、絵本に関する様々な疑問に答えていきます。託児はありませんが、お子さんとご一緒に参加していただいても大丈夫です。講座に関心のある、上記対象の学生・大学院生の参加も歓迎しています。)

お問い合わせや参加希望の方は、スタッフの西野、三宅へご連絡をお願いします。

(受付Eメールアドレス：penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp)

初めて申し込みされる方は、メールにて、お名前、お子様と参加の場合はお子様のお名前と年齢を、記載の上お申し込み下さい。順次ご返信させていただきます。

【問い合わせ先】

北海道文教大学 子育て教育地域支援センター (通称 文教ペンギンルーム)

担当：加藤 裕明(センター長)・西野 美穂・山本 愛子・竹内 智香・三宅 彩枝

Email penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp 電話番号(0123)34-0019(代表)

