



文教ペンギンルーム

「子育てトライアングルあいあい」 ニュース ● 2024年1月号 ●



あけましておめでとうございます。昨年は文教ペンギンルームの活動にご協力いただきまして、ありがとうございました。今年も、みなさんに喜んでもらえるようなプログラムを計画していきます。今年もどうぞよろしくお願ひします。

★文教ペンギンルーム 1月の予定について★

①1月12日(金)
10:40~12:00

申込×切1/9(火)
〔定員：5組〕

親子であそぼう「文教ペンギンメソッド」体験
～大きなブロックを使ったオリジナルの遊び方を楽しもう～
対象：2歳～小学校低学年位までのお子さんをもつ親子
担当：三宅 彩枝・佐藤 志帆 (母親アドバイザー)



②1月22日(月)
10:40~12:00

申込×切1/18(木)
〔定員：5組〕

ママサポートプログラム②
怒りの感情との付き合い方、アンガーマネジメントについて
対象：0～5歳位までのお子さんをもつお母さん
担当：西野 美穂・三宅 彩枝

(このプログラムでは、子育てのストレスを軽減し、より楽しく子育てをするためのヒントについて参加者の皆さんと語り合いながら考えていきます。託児はありませんが、お子さんとご一緒に参加していただいても大丈夫です。)

③1月29日(月)
10:40~12:00

申込×切1/25(木)
〔定員：10組〕

絵本の楽しさ、遊びの楽しさ
～絵本を好きになる方法、読み聞かせのコツとは?～
対象：子育て中の保護者
こども発達学科学学生・こども発達学科研究科大学院生
話題提供：岡田 詩織 (元保育士，元幼稚園教諭，
知育レクリエーションインストラクター)



(託児はありませんが、お子さんとご一緒に参加していただいても大丈夫です。講座に関心のある、上記対象の学生・大学院生の参加も歓迎しています。)

お問い合わせや参加希望の方は、スタッフの西野、三宅へご連絡をお願いします。(受付Eメールアドレス：penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp)

初めて申し込みされる方は、メールにて、お名前、お子様と参加の場合はお子様のお名前と年齢を、記載の上お申し込み下さい。順次ご返信させていただきます。

【問い合わせ先】

北海道文教大学 子育て教育地域支援センター (通称 文教ペンギンルーム)
担当：加藤 裕明(センター長)・西野 美穂・山本 愛子・竹内 智香・三宅 彩枝
Email penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp 電話番号(0123)34-0019(代表)

