文教ペンギンルーム
「子育てトライアングルあいあい」ニュース★2022年12月号★

今年もいよいよ最後の月を迎えました。12月の文教ペンギンルームでは、「公開講座」「ママサポートプログラム」「ぺんぎんミニ研修会」を開催します。はじめての方の参加も大歓迎です！

★令和4年度 北海道文教大学公開講座のお知らせ★

北海道文教大学公開講座「楽しい絵本と音楽の世界」
日　　時：12月12日 月曜日 10:00～11:00
担当講師：西野 美穂・山本 愛子・佐藤 志帆
対　　象：0～5歳のお子さんとその保護者（大学事務局への申込制）

文教ペンギンルームの活動の一つである親子参加型の「ペンギン・ミュージックプログラム」の一部を体験していただきます。絵本の読み聞かせとピアノ演奏が融合する楽しいひとときを過ごしましょう。⇒たくさんの問い合わせを頂き、満員になりました。ありがとうございます！

★令和4年度「ママサポートプログラム」★オンラインバージョン★

「ママサポートプログラム☆オンラインバージョン」は、0歳から5歳までのお子さんをもつおかあさん方が対象のプログラムです＜各回6組を募集します＞。今月は、昨年度にご好評をいただいた「オンラインバージョン（ZOOM使用）」を行います。このプログラムでは、子育てのストレスを軽減し、より楽しく子育てをするためのヒントについて参加のみなさんと一緒に考えます。子育て支援・保育を学ぶ学生たちもご一緒します。はじめて参加される方も大歓迎です。
＜参加を希望されるみなさんへ＞ ①は事前に多くの問い合わせをいただき、満員になりました。ありがとうございました！②と③は、12月９日金曜日までに、スタッフの山本・佐藤へご連絡をお願いします（受付Eメールアドレス：penguin@o.do-bunkyodai.ac.jp）。

①12月 5日 月曜日 10:00～11:30　ZOOMの使い方の確認「よくわかるZOOM！」
②12月15日 木曜日 10:00～11:30　自己理解を深める～「セルフアウェアネス」とは？～ 怒りの感情との付き合い方を考えてみましょう！ ～アンガーマネジメントについて～
③12月19日 月曜日 10:00～11:30　ママサポートプログラム★クリスマスバージョン★ こどもにわかりやすい伝え方を考えてみましょう！ ～ダブルバインドについて～

☆彡12/19は、学生によるたのしいクリスマスの絵本と音楽の時間があります☆彡どうぞおたのしみに！！

ファシリテーター：専門母親アドバイザー 植木 克美(北海道教育大学大学院学校臨床心理専攻教授)

★令和4年度「ぺんぎんミニ研修会」（12月開催分）のお知らせ★

文教ペンギンルームでは、学生と地域で子育てをしている保護者がテーブルを囲んでともに学びあう小さな研修会を続けています。ここでは、文教ペンギンルームで長年経験を積んできた「母親アドバイザー」が話題提供をします。こども発達学科学生、こども発達学研究科大学院生、文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」に登録している保護者が対象になります。参加希望の方は、12/5(月)までにスタッフの佐藤へご連絡下さい（事前申込制。コロナ禍のため、状況によっては、オンライン開催になる場合があります。その際には、各回の参加予定の方へ直接ご連絡します）。

①12月 7日 水曜日 9:30～10:30　ニュージーランドの子育て・保育について
②12月13日 火曜日 9:30～10:30　英語を用いた保育の実践について
話題提供：母親アドバイザー 山崎 メラニー

【問い合わせ先】
北海道文教大学 子育て教育地域支援センター(通称 文教ペンギンルーム)
担当：加藤 裕明（センター長）・西野 美穂・山本 愛子・竹内 智香・佐藤 志帆
Email penguin@o.do-bunkyodai.ac.jp　電話番号 (0123)34-0019(代表)