



# 文教ペンギンルーム

## 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース★2022年11月号★



木枯らしに一段と寒さを感じるようになりました。文教ペンギンルームの11月の活動予定は次のようになっています。どうぞよろしくお願いいたします。

### 文教ペンギンルーム★2022年11月の活動予定★

☆**ペンギンミニ研修会** (①～④は、こども発達学科の学生・こども発達学研究科の大学院生が対象になります。参加を希望される方は、事前にスタッフの山本までお知らせください。)

- ①11月 9日 (水) 9:30～10:30 ペンギンミニ研修会 テーマ：ディスカッション型研修会～保護者の視点から見た子育て支援の実際～  
話題提供：母親アドバイザー 佐藤 志帆
- ②11月 15日 (火) 9:30～10:30 ペンギンミニ研修会  
テーマ：子どもの姿を見つめて～子どもが勉強することの意味を考える～  
話題提供：母親アドバイザー 三宅 彩枝
- ③11月 22日 (火) 9:30～10:30 ペンギンミニ研修会  
テーマ：子育てをふりかえって思うこと～はじめての育児編～  
話題提供：母親アドバイザー 佐藤 志帆
- ④11月 29日 (火) 9:30～10:30 ペンギンミニ研修会  
テーマ：ニュージーランドの子育て家庭の暮らし～年末年始の過ごし方～  
話題提供：母親アドバイザー 山崎 メラニー



☆**ママサポートプログラム** (文教ペンギンルームでは、今年も「ママサポートプログラム」を行います！⑤～⑥は、0歳から5歳までのお子さんをもつお母さん方が対象のプログラムです(今回は6名募集します)。このプログラムでは、子育てのストレスを軽減し、より楽しく子育てをするためのヒントについて参加のみなさんと一緒に考えます。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加していただいても大丈夫です。)

☆参加を希望される方は、11月15日(火)までに、スタッフの山本または佐藤へご連絡をお願いします(受付Eメールアドレス：[kawabata@do-bunkyodai.ac.jp](mailto:kawabata@do-bunkyodai.ac.jp))。

- ⑤11月 21日 (月) 10:00～11:30 ★保護者支援のためのママサポートプログラム★  
テーマ：ポジティブなイメージの言葉へと置き換えてみましょう！
- ⑥11月 28日 (月) 10:00～11:30 ★保護者支援のためのママサポートプログラム★  
テーマ：セルフアウェアネスとは？  
話題提供：専門母親アドバイザー 植木 克美  
(北海道教育大学大学院 学校臨床心理専攻 教授)



☆**文教ペンギンルームスタッフ・母親アドバイザー研修会** (⑦は文教ペンギンルームのスタッフ・母親アドバイザー・専門母親アドバイザーを対象とした研修会です。)

- ⑦11月 14日 (月) 10:00～11:30 文教ペンギンルームスタッフ・母親アドバイザー研修会  
テーマ：保護者支援の理論と実際～ママサポートプログラムの実践について  
話題提供：専門母親アドバイザー 植木 克美  
(北海道教育大学大学院 学校臨床心理専攻 教授)



#### 【問い合わせ先】

北海道文教大学 子育て教育地域支援センター〔通称 文教ペンギンルーム〕

Eメール：[kawabata@do-bunkyodai.ac.jp](mailto:kawabata@do-bunkyodai.ac.jp) 電話番号：(0123)34-0019 (代表)

担当：加藤 裕明(センター長)・西野 美穂・山本 愛子・竹内 智香・佐藤 志帆