

\ 文教大生のための /

# 留学ハンドブック

HANDBOOK for  
STUDY ABROAD 2022



Canada



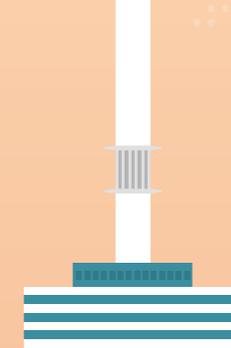
New Zealand



Vietnam



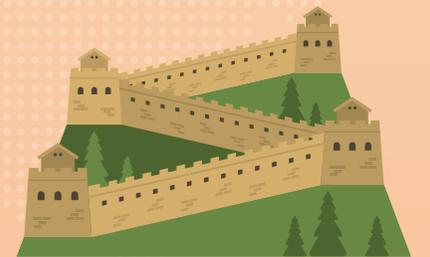
Taiwan



Korea



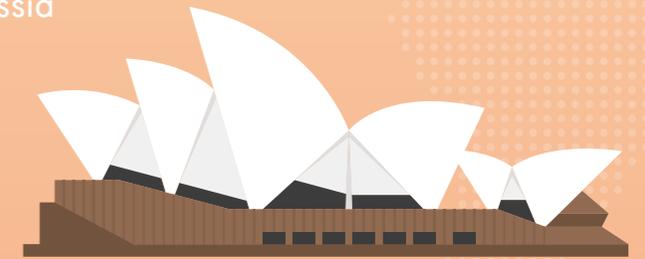
Russia



China



Sri Lanka



Australia

## HBU 北海道文教大学



〒061-1449 北海道恵庭市黄金中央5丁目196番地の1

人間科学部  
健康栄養学科 / 理学療法学科 / 作業療法学科 / 看護学科 / こども発達学科

国際学部  
国際教養学科 / 国際コミュニケーション学科

留学生別科

大学院  
グローバルコミュニケーション研究科修士課程 言語文化コミュニケーション専攻 / 健康栄養科学研究科修士課程 健康栄養科学専攻  
リハビリテーション科学研究科修士課程 リハビリテーション科学専攻 / こども発達学研究科修士課程 こども発達学専攻

国際交流室 TEL: 0123-34-0146 FAX: 0123-34-0211

www.do-bunkyo.ac.jp E-mail: intexctr@do-bunkyo.ac.jp





## はじめに

新型コロナウイルス感染症に関する社会的状況などが落ち着き、渡航留学の制限が解除される兆しが見え始めた矢先、新たな変異株「オミクロン株」により、海外への渡航はもちろん、不要不急の外出制限がかかるなど、留学ができない状況に逆戻りしてしまいました。

留学に向け、今年こそはと意欲を高めながら勉強に励んでいた人にとっては、先延ばしにされ歯痒さを感じた人や、「もういや」と諦めてしまった人も少なくはないかと思えます。

留学先で実際に生活をして感じる「当たり前」の違い、街を歩くときやテレビのニュースなど見るもの聞くもの全て外国語という環境の中にいる緊張感、そして留学に行った目的のために勇気を振り絞って挑戦するといったような体験や経験は、この状況が明日終わるのか、来年終わるのかわかりません。皆さんにはぜひとも国境を越えた学びの機会を求める気持ちを失わないでいただきたいと願っています。

一言に「留学に行く」と言っても、どのくらいの手順を踏むのか、何を準備するべきなのか、奨学金は出るのかなど、色々と疑問が出てくるかと思えます。本冊子は留学の手順や疑問を解消するために簡単にではありますが、まとめたものとなっています。そして、今までの先輩方が留学での経験なども掲載していますので、留学先をまだ決めかねている人はぜひ参考にしてみてください。

不幸にも渡航までにできてしまった“時間”ではありますが、より計画的に、より具体的に留学で何をしたいのか、何ができそうか、それらを考える時間として使ってみると面白いかもしれません。

国際交流センター 一同より

## Contents

北海道文教大学の留学制度	2	学術交流協定校一覧	9
留学スケジュール	3	留学と危機管理について	11
海外留学の奨学金について	5	留学体験談	12
渡航までに必要な手続き	6	Q&A	17

## ////////// 北海道文教大学の留学制度 //////////

### ① 交流協定に基づく交換留学

海外の22大学と交流協定を結び、留学生の交換を行っています。派遣人数は各協定校との協議の上、決定します。

**授業料**: 本学には通常通り納入するが、留学先大学の授業料は免除。交換留学の条件は、各大学との協定内容によって異なります。往復交通費や海外保険、生活費は自己負担となります。

**主な留学先**: カナダ、オーストラリア、中国、台湾、韓国など

### ② 認定留学(国際学部のカリキュラム必修科目としての短期語学研修は除きます)

本学及び、留学先の授業料を納入することになります。単位の認定及び在学期間は算入されます。



#### 1 短期海外研修

夏季・春季の休暇を利用し、  
1カ月程度のプログラムを用意しています。



#### 2 中期・長期海外研修

1セメスター(15週間)程度または1年以内のプログラムがあります。  
**主な留学先** カナダ、オーストラリア、ニュージーランド、  
中国、韓国、台湾など

### ③ 休学期間中の海外留学

本学に籍を置いたまま、自分の目的や希望に合う留学先やプログラムを選ぶことができます。



## Notice

単位認定できる学校種は大学が認定したものに限り、  
事前にアドバイザー又は国際交流室に相談してください。

学則第28条の2の規定により、休学期間中の留学又は海外語学研修であっても「北海道文教大学学生の留学に関する規則」に基づき、手続きを行った場合は単位が認定されます。

### ④ 国際学部

本学部はリスクとチャンスが混在し、変化し続ける複雑な世界の本質を自らの知性で見抜き、世界と地域が直結するグローバル化の時代に、地球上のどこにいても世界と地域のために考え行動する社会性を持った新しいタイプの国際教養人の育成を目指す学部である。

#### 国際教養学科・国際コミュニケーション学科 共通科目

短期語学研修: 早期の外国語学習の動機づけと、海外での異文化体験や異文化接触により、世界における自分自身と日本の立ち位置を再認識し、国際社会で活躍するための体験的素地を形成することを目的としている。



# 北海道文教大学の留学スケジュール

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
交換留学	夏季	募集説明会	>>>>	学内会議で承認	危機管理オリエンテーション	>>>>	渡航	→					帰国
	春季							募集説明会	>>>>	学内会議で承認	危機管理オリエンテーション	渡航	帰国 (翌年6月頃)
短期海外研修	夏季	募集説明会	>>>>	学内会議で承認	危機管理オリエンテーション	渡航	帰国						
	春季							募集説明会	>>>>	学内会議で承認	危機管理オリエンテーション	渡航	帰国
海外研修 中期・長期	夏季	募集説明会	>>>>	学内会議で承認	危機管理オリエンテーション	>>>>	渡航	→					帰国
	春季							募集説明会	>>>>	学内会議で承認	危機管理オリエンテーション	渡航	帰国 (翌年)





## 海外留学の奨学金について

### ① 海外留学奨励金制度

本学に在籍する学生の海外留学費用の助成を行っています。  
人数は当該年度の予算の範囲内で決定されます。全学部の学生が対象です。

※国際学部 カリキュラムの必修科目としての短期語学研修は対象外です。



	中期・長期海外研修	本学が指定する短期海外研修等
奨学金額	10万円(在学中1回限り)	短期留学:50万円 又は40万円 語学研修:40万円、30万円 又は20万円 (助成は原則1回まで)
受給資格	1セメスター以上の 留学を希望する者 ※派遣先大学の授業料が免除となる交換留学は、 奨励金助成の対象となりません。	1.本学が実施するTOEIC IPテストの平均点以上の スコアを獲得した者又は学科で同等以上の 能力があると認められる者 2.各期の授業料を通常に納付している者

※この助成金を受けるためには、事前研修に参加すること、留学終了後1カ月以内に所定の報告書を提出する必要があります。

### ② 日本学生支援機構海外奨学金とは

国内の学校在学中に海外大学等に短期留学する学生を対象とする有利子の奨学金制度です。貸与月額は2万～12万の中から選択し、留学時に必要な資金として、月額とは別に増額貸与を申し込むことが可能です。3カ月以上1年以内の留学で、「学生交流に関する協定等に基づく留学」か「留学により取得した単位が日本で在籍する大学等の単位として認定される留学」のいずれかに該当することが申込の条件です。留学開始月により申込期限が異なりますので、詳細は学内掲示板でご確認ください。

### ③ その他海外留学に関する奨学金・奨励金

その他団体による奨学金は学内掲示板でお知らせします。募集期間が短いものもありますので注意してください。



## 渡航までに必要な手続き

留学を決めたら  
パスポートは  
早めに取得  
しましょう!

前期	後期	認定留学 (大学が認定するプログラム)	交換留学
4月		説明会に参加	
	10月	参加申込書の提出(本学) 留学願の提出(本学) 奨励金助成願の提出(本学)	参加申込書の提出(本学) 留学願の提出(本学)
	11月	留学申込書の提出(留学先) 参加承諾書の提出(本学) パスポートのコピーの提出(本学) 費用の支払い(留学先)	留学申込書の提出(留学先) 参加承諾書の提出(本学) パスポートのコピーの提出(本学)
6月	12月	入学許可書が届いたらビザを申請・航空券の手配	
	1月	旅費の支払い(指定する旅行会社)	危機管理オリエンテーションへの参加 本学が指定する海外旅行保険に加入
8月～9月	2月～3月	渡航	
留学終了後		帰国後1カ月以内に「留学報告書」を大学に提出	



## Notice

個人で留学先を見つけて留学する場合は、留学先の指定する期日に手続きを行ってください。「留学願」「留学報告書」の提出が必要となりますので、アドバイザー又は国際交流室にご相談ください。



## 渡航までに必要な手続き

### … 入学願書について …

大学が提供するプログラムの場合は、願書、出願について大学が行いますが、自分で留学先を探す場合の私費留学は、必要な願書、付随する書類は各自で取り寄せ申し込んでください。

### … 留学ビザ(査証)の取得 …

留学先から入学許可書が届いたら、各自で当該国の大使館・領事館等へビザの申請をします。1 Semesterまたは1年にわたり勉学を目的として渡航する場合は、日本であらかじめ留学ビザ(査証)を取得する必要があります。渡航国によって申請方法、必要書類が異なります。各自で大使館・領事館のウェブサイトや電話などで最新の情報を確認してください。

### … パスポート …

パスポートの申請は各自で行ってください。指定された期日までにパスポートが取得できないと航空券の手配が遅れ、その後の手続きに遅れが生じます。パスポートの取得には申請してから最低でも1週間程度、戸籍謄本や住民票の取り寄せなどに時間を要します。余裕をもって必要書類を入手し、申請を行ってください。

### … 留学願 …

単位互換(留学先で修得した単位を本学への卒業要件単位に振り替える)を希望する場合は、所属する学科の国際交流委員及び教務委員と十分に相談し、学科長に承認を受けた後で、大学に「留学願」を提出して、学長の許可を受けなければなりません。手続きをせず留学すると、留学先で修得した単位や在学期間等が全て無効となることもありますので注意してください。また、休学して海外に留学する場合は併せて休学願も提出してください。

### … 単位互換について …

帰国後単位互換を希望する学生は、単位認定審査に必要な資料を持ち帰ってください。

必要なもの

- 成績証明書: 発行手続きは、日本に帰国する前に必ず現地で行ってください。  
※成績証明書が発行されない場合は、担当指導教員等に評価に関する証明を書いてもらうようにしてください。
- 講義要項又はコースガイド
- 大学要項: 学期日数・週コマ数・時間数などを説明したもの

### … 留学報告書の提出 …

帰国後1カ月以内に留学報告書を国際交流室に提出してください。



# 学術交流協定校一覧 (2022年4月1日現在)

 Russia  
**ロシア**

● サハリン国立大学  
場所: サハリン州ユジノサハリンスク市  
協定締結日: 2001年6月27日

● 太平洋国立医科大学  
場所: ウラジオストク  
協定締結日: 2019年10月24日

 Taiwan  
**台湾**

● 静宜大学  
場所: 台中市  
協定締結日: 2006年4月24日

● 開南大学  
場所: 桃園市  
締結日: 協定締結日: 2017年11月22日

● 致理科技大学  
場所: 新北市  
締結日: 協定締結日: 2019年4月30日

 Sri Lanka  
**スリランカ**

● ルフナ大学  
場所: マータラ  
締結日: 協定締結日: 2018年12月19日

 Australia  
**オーストラリア**

● サザン・クロス大学  
場所: ニューサウスウェールズ州リズモア他  
協定締結日: 2006年8月31日

 Korea  
**韓国**

● 湖南大学  
場所: 光州廣域市  
締結日: 協定締結日: 2007年12月26日

 Vietnam  
**ベトナム**

● ハノイ国家大学外国語大学  
場所: ハノイ  
締結日: 協定締結日: 2020年12月10日

 New Zealand  
**ニュージーランド**

● クライストチャーチ工科大学  
場所: クライストチャーチ、ティマル  
協定締結日: 2016年11月8日

 Canada  
**カナダ**

● ビクトリア大学  
場所: プリティッシュ・コロンビア州ビクトリア  
協定締結日: 2015年6月19日

 China  
**中国**

● 吉林財経大学  
場所: 吉林省長春市  
協定締結日: 2008年9月3日

● 広東外語外貿大学南国商学院  
場所: 広東省広州市  
協定締結日: 2009年3月18日

● 湖南大学  
場所: 湖南省長沙市  
協定締結日: 2001年1月15日

● 渭南師範学院  
場所: 陕西省渭南市  
協定締結日: 2017年12月25日

● 浙江万里学院  
場所: 浙江省寧波市  
協定締結日: 2017年12月30日

● 湖南師範大学  
場所: 湖南省長沙市  
協定締結日: 2009年1月5日

● 西安外国語大学  
場所: 陕西省西安市  
締結日: 協定締結日: 1999年11月17日

● 瀋陽大学  
場所: 遼寧省瀋陽市  
協定締結日: 2015年6月16日

● 遼寧石油化工大学  
場所: 遼寧省撫順市  
協定締結日: 2016年2月17日

● 長春財経学院  
場所: 吉林省長春市  
協定締結日: 2017年11月30日

● 河北旅遊職業学院  
場所: 河北省承德市  
協定締結日: 2017年11月22日



## 留学と危機管理について

自然災害、感染症、テロ、交通事故、暴力犯罪等に巻き込まれる可能性は常にあります。自分の身は自分で守るということを再認識し、留学中は日本で生活する時以上に安全に注意して行動することが大切です。渡航先の治安・医療事情の最新情報は、出発前に必ず入手してください。

外務省海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp/>

外務省世界の医療事情 <https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/>

### 連絡先の周知

感染症の流行やテロ等、留学に係わる重大な問題が発生した場合に大学からメールにより連絡する時があります。留学期間中の連絡先(留学先で使用する電話番号及びメールアドレス等)は、家族、国際交流室に必ず知らせ、変更があった場合は速やかに連絡してください。

**現地に到着して、出迎えの人に会えた後、その旨をすぐに国際交流室に連絡してください。**

国際交流室メールアドレス [intexctr@do-bunkyo.ac.jp](mailto:intexctr@do-bunkyo.ac.jp)

### 在留届

外国に住所・居所を定めて3カ月以上滞在する日本人は、「在留届」を提出することが義務付けられています。留学先到着後速やかに、手続きを行ってください。緊急事態発生時には日本大使館や領事館が安否確認等を行います。

外務省

**ORRnet**  
Overseas Residential Registration

在留届電子届出システム「ORRnet」

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/>

### たびレジ

外国での住所・居所を定めず、海外に3カ月未満滞在する際に、「たびレジ」に登録すると、登録された連絡先を基に日本大使館が在留邦人に出す緊急一斉通報や、最新渡航情報をリアルタイムで受け取ることができます。



外務省海外旅行登録「たびレジ」

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>



いつ起こるかかわからない事故や災害、緊急事態...

自分や家族の安全のためにもいざという時に役立つ「在留届」及び「たびレジ」をお忘れなく!!

## 留学体験談



私は、9月の約1か月間カナダのビクトリア大学へ留学し、そこで多くのことを学びました。どこを歩いても英語の音が耳に入ってきて、それは英語を話せるようになりたい私にとっては、とても良い環境でした。

私はとても良いホストファミリーに恵まれたと思います。ホストファミリーは3人家族で、お父さんは博物館の従業員、お母さんは小学校の先生、そして10歳の男の子でした。お父さんとお母さんはほぼ毎日「宿題を手伝うことある?」「今日はどんな1日だった?」と聞いてくれて、私が英語を話す機会を与えてくれました。また、「僕たちが英語の手助けをするね。」と言ってたくさん質問をしてくれました。10歳の男の子は、自分の小学校で流行っている遊びを教えてくれて、一緒に楽しく遊びました。毎晩おいしい夕食を作ってくれて、休みの日はショッピングモールなどに連れて行ってきて、本当に最高のホストファミリーでした。

1か月間味わった「英語を思うように使えなかった自分に対する悔しさ」をばねに、これから日本で今まで以上に英語の勉強に力を注ごうと思います。そして、さらに上達した英語で留学に挑戦しようと思います。

## 留学体験談



私はオーストラリアのリズモア市に1ヶ月間の語学研修に参加しました。この研修を通して何事も「やってみたい」という気持ちを行動に起こしていくことが自分の人間力を高めることに繋がると感じました。

私がホームステイをしていたリズモア市は、日が昇るのがとても早く、朝は6時頃には暑さで目が覚めます。そのため比較的日本よりも早くお店などが開き、人々が活動をはじめ、17時には町のお店が閉まり、夜はとても静かになります。「どのお店の人も、**毎日家族と一緒にご飯を食べながら今日のことを話す**という習慣があるから」とホストマザーが教えてくれました。

人間の幼少期は、親との信頼関係を築くことがその後の人格形成に大きく係わってくる大事な時期ですが、今日の日本では両親の共働きによって、家族間の信頼関係や交流が薄くなってきている家族も少なくありません。日本もオーストラリアの働き方と生活様式を取り入れることができれば、子供には非常によい環境になると感じました。

この語学研修を行うにあたり支えてくださった方々、関わることでできた全ての方々への感謝の気持ちを忘れず、学んだことを自分の考え方につなげて、**多くの角度から物事を捉え、考えられるよう**、この留学を将来の糧にできるよう努力を続けていきたいと思っています。

## 留学体験談



私はニュージーランドのティマルにあるアラ・インスティテュート・オブ・カンタベリー大学で4週間の留学をしました。

留学先ではホームステイだったため、当然英語でコミュニケーションをとらなければなりません。北海道文教大学に入学して以降、英語を話す機会が増え、英語でコミュニケーションをとることは初めてではありませんでしたが、自分の英語に対して自信を持っているわけではありません。そのため、ホストマザーと会話するときは毎回緊張していました。しかし、**お世話になったホストマザーはとても優しく**、自分の英語が間違っているときは正しく直してくれて、また色々な話題についても聞いてくれました。そのおかげで徐々に緊張することが少なくなりました。

**この留学は私にとって大事なターニングポイント**になったと感じています。この留学で出会った人たち、学んだこと、海外で生活したという経験など、すべてのことが英語を学ぶことへのモチベーションを高めてくれました。将来は英語の先生など、英語を使って人のためになる職業に就きたいと考えています。そして、いつかニュージーランドに戻り、勉強を続けたいと考えています。そのためにも残り半分になった学校生活を有意義に過ごし、勉強を続けていきたいと思っています。

## 留学体験談



大学入学前は「你好」と「再见」以外の中国語を知りませんでした。

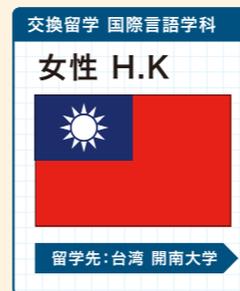
科目によっては、学習内容は英語、しかし先生の説明は中国語で行われたため、講義内容を完全に理解することは容易ではありませんでしたが、**中国人学生と共に学習することで、中国の文化・考え方などを直接理解**することができました。

留学前は「**中国の大学で英語を学ぶ**」ということへの迷いがありました。しかしこの1年間を通して、テキストで勉強するだけでは決して分からないことや中国事情などを学ぶことができました。大学の講義で中国語を学ぶことがなくなっても、**中国での留学経験を活かしていきたい**と考えています。

留学に必要なもの「**勇氣と度胸**」  
留学时需要的东西 “**勇气和胆量**”

Things necessary to study abroad;  
“**Courage and Bravery**”

## 留学体験談



私自身は**留学先の大学で中国語と英語の授業を履修**していました。中国語に関しては、台湾で話されている言語が中国語(台湾華語)であり、授業で習うだけではなく普段の生活で中国語を使うことができるため、学んだことをすぐに実践できる環境でした。

私を含め、その授業を受けている日本人留学生の中国語レベルはあまり高くなく、最初は聞き取れない、話せないという苦痛が続きました。日本人留学生はこの授業のたびに疲れ切りへとへとになりました。

しかし、粘り強く授業に出続けることで四声の概念が感覚的にわかってきて、**語彙力も日に日に身についていく感じ**がしました。留学の終わり頃には授業の7割は中国語のまま理解でき、先生も私たちの言葉を頷いて理解してくれるようになりました。

最後に、留学中は台湾について学ぶことと同じくらい日本についても学び、考え直す事が多くありました。**言葉を学ぶ大切さと同時に言葉にとらわれない必要性**を感じました。

帰国した今後としては、今回の留学で得た学びを忘れずに外国語の学びを続け、それ以上に日本について関心を持ち学んでいこうと考えています。

# Q & A コーナー?

**Q** 留学についての情報はどこで入手できますか?

**A** 主に学内掲示板・大学ホームページ・Instagramにて情報を公開しております。また、ホームページに留学を体験した先輩たちの「留学体験談」を掲載していますので、ご覧ください。

**Q** 交換留学や短期・語学留学についての説明会はいつ実施していますか?

**A** 学期の初め(4月・10月)に留学オリエンテーションをそれぞれ開催しています。開催日時については、学内掲示板やホームページ、Instagram等でご案内しますのでご確認ください。

**Q** 交換留学に行くための条件は?

**A** 「学科長・保証人の承諾があること」「心身ともに健康であること」が最低限の条件です。

**Q** 留学希望者が定員より人数が多かった場合はどのように決まりますか?

**A** 選考(簡単な試験等)になる可能性もありますので、ご希望に添えない場合があります。

**Q** 留学先大学で取得した単位は、卒業に必要な単位として認定されますか?

**A** どのような科目が認定され得るのか、事前に所属学科の先生に相談をしてください。ただし、実際に何単位認定されるかは帰国後に所定の手続きを経たうえで決定されます。

**Q** 心構えについて

**A** 留学を決意したら、次は留学中の目的を明確にしてください。目的を「留学に行く」ということになってしまった場合、留学先の大学についての瞬間、目標を達成してしまい、滞在期間を無駄に過ごしてしまう恐れがあります。そのため、留学先で何をしたいのか、例えば、現地・または他大学の友達を作る、語学力向上のために会話に混ぜてもらおうなど、自分が挑戦してみたいものを見つけておくことで滞在がより有意義になるかもしれません。

北海道  
文教大学  
Instagram  
QRコード



Instagram  
ID: @dobunkuyodai\_iec

## ✓ 出発前にすべきこと

<input type="checkbox"/> 必要書類の提出	留学願や承諾書等の必要書類を必ず提出してください。
<input type="checkbox"/> 危機管理	危機管理オリエンテーションに参加し、情報収集に努めましょう。
<input type="checkbox"/> 連絡先の提出	留学先での滞在地住所、連絡先などを大学に連絡してください。
<input type="checkbox"/> 健康診断	渡航先大学によっては、健康診断書の提出を求められる場合があります。
<input type="checkbox"/> 歯科検診	海外の歯科治療は高額な治療費を請求されます。渡航前に治療をしましょう。
<input type="checkbox"/> 予防接種	渡航先国や大学等から、予防接種を要求されることがあります。
<input type="checkbox"/> 海外旅行保険	大学が指定する保険に必ず加入しましょう。
<input type="checkbox"/> 情報収集・分析	渡航先国の状況について情報を集め、分析しておくことが大切です。
<input type="checkbox"/> 住居の手配	
<input type="checkbox"/> 航空券の手配	
<input type="checkbox"/> たびレジの登録	3カ月未満の滞在の場合に登録。渡航情報や緊急連絡が受けられます。
<input type="checkbox"/> 携行品準備	チェックリストを参考にしてください。

## ✓ 到着後にすべきこと

<input type="checkbox"/> 在留届の提出	3カ月以上滞在する場合「在留届」を提出することが義務付けられています。
<input type="checkbox"/> 危機情報の把握	在外公館、外務省のホームページ、留学先大学のオリエンテーションなど。
<input type="checkbox"/> 保護者等への連絡	定期的に連絡する習慣を。
<input type="checkbox"/> 医療機関	渡航後すぐに場所や利用方法を確認しましょう。
<input type="checkbox"/> 交通事情	住居から留学先機関までの移動手段、代替経路、周辺の治安など。

## ✓ 携行品チェックリスト

<input type="checkbox"/> 有効な旅券(パスポート) ※有効期限を必ず確認しましょう	<input type="checkbox"/> 滞在先国・地域・機関等の地図
<input type="checkbox"/> パスポートの写しおよびパスポート写真 ※紛失時等の申請用	<input type="checkbox"/> 留学・在籍関連の重要書類・証明書
<input type="checkbox"/> 査証(ビザ)	<input type="checkbox"/> 英文健康診断書・処方箋等(持病等のある場合)
<input type="checkbox"/> 予防接種(必要に応じて)	<input type="checkbox"/> 常備薬、救急セット、生理用品等
<input type="checkbox"/> 航空券 ※出発便・到着便の確認	<input type="checkbox"/> 眼鏡、コンタクトレンズ関連
<input type="checkbox"/> 現金、外貨、クレジットカード等(2枚あると安心)	<input type="checkbox"/> PC、携帯電話等
<input type="checkbox"/> 海外留学保険証	<input type="checkbox"/> 変圧器、変換プラグ等